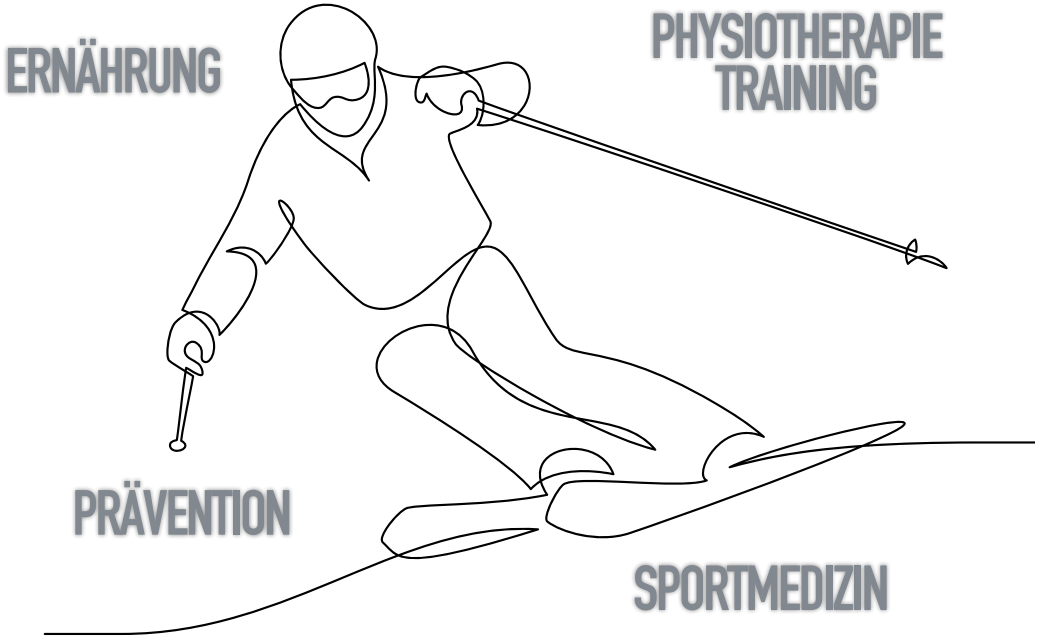
SPORTÄRZTE WOCHE plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

06.12. – 12.12.2025

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz
Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Anmeldung und weitere Infos

www.conventiongroup.at

convention.group

SPORTÄRZTE WOCHE plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

05.12. – 11.12.2026

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun

SAVE THE DATE

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz
Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir freuen uns, Sie herzlich zur Sportärztewoche 2025 einzuladen, die von 6. bis 12. Dezember erneut im Alpenhaus Kaprun stattfindet.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit hochkarätigen Vorträgen, praxisnahen Seminaren und spannenden Diskussionsrunden – rund um die Themen Sportmedizin, Physiotherapie, Training, Prävention und Ernährung.

Der Fokus 2025 liegt auf aktuellen Fragestellungen wie der mentalen Readiness in Rehabilitationsphasen, dem verantwortungsvollen Umgang mit Schmerzmitteln im Sport, den Auswirkungen von Schlaf, Biorhythmus und Ernährung auf Leistungsfähigkeit bis hin zu KI-Anwendungen in der Sportorthopädie.

Zudem widmen sich zahlreiche Praxisworkshops konkreten Trainings- und Therapiesituationen – von der posterioren Schulterinstabilität über Atemmuskeltraining bei Long-/Post-Covid bis hin zum Neuroathletiktraining.

Besondere Highlights bilden auch heuer wieder unsere „Glacier Sessions“ am Kitzsteinhorn, bei denen Theorie und Praxis in der einzigartigen Hochgebirgskulisse eindrucksvoll verschmelzen.

Wie immer steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Mittelpunkt – Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen, Sportwissenschafter*innen, Ernährungswissenschafter*innen und Trainer*innen profitieren vom gegenseitigen Austausch und gemeinsamen Lernen.

Freuen Sie sich auf eine inspirierende Woche voller Wissen, Bewegung und Begegnung – und auf ein Wiedersehen in der sportlichen Winterkulisse von Kaprun!

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz

Samstag, 06.12.2025

ab 09:00	**Registrierung**	
09:30–14:30	ULTRASCHALL-WORKSHOP: **Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung** *Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien | Dr. Stefanie Syré, Schladming | Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif* ORT: ALPENHAUS KAPRUN	ULTRASCHALL-WORKSHOP: **Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung** *OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien* ORT: ALPENHAUS KAPRUN

14:45–15:00	**Begrüßung** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien | Dr. Robert Fritz, Wien*
15:00–15:45	**Mentale Readiness. Sportpsychologische Begleitung in Rehabilitationsphasen** *Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif*
15:45–16:30	**Schmerzmittel-Konsum im Sport – Was ist sinnvoll?** *Florian Hoppel, MSc, PhD, Innsbruck*
16:30–17:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:00–17:45	**Funktionsstörungen am Fuß** *Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien*
17:45–18:30	**Das Mysterium des tauben Kleinfingers?** *Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten*
18:30–19:15	**Macht und Machtmissbrauch: Die Mechanismen von Belästigung und Gewalt und begünstigende Faktoren im Sport** *Sophie Rendl, Wien*

Sonntag, 07.12.2025	
08:45–09:30	**KI in der Sportorthopädie – zwischen Hype und Realität** *Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems*
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &* *Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
15:00–16:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: **Klinische Aspekte der posterioren Schulterinstabilität – aktueller Stand in der Physiotherapie** *Marcel Enzler, KSp MSK, Zürich, CH*
16:45–17:30	**Herzschlag mit Bedeutung: Warum die Herzratenvariabilität der Schlüssel zu Leistung und Gesundheit ist** *Univ.-Prof. Dr. Kuno Hottenrott, Halle, D*
17:30–18:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	**Bauchgefühl und Bestleistung: Der Einfluss des Mikrobioms und der Verdauung auf die sportliche Leistung?** *Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH*

Montag, 08.12.2025	
08:45–09:30	**Long-/Post-Covid im Sport: Rolle, Evidenz und Perspektiven der Physiotherapie** *Prof.(FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krems*
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &* *Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12:30–13:15	GLACIER SESSION **Der plötzliche Herztod im Sport: Prävention, Diagnose und Notfallmanagement** *OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: **Der Einsatz und Stellenwert von Atemmuskeltraining bei Long-/Post-Covid** *Prof.(FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krems*
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: **Leben retten mit System: BLS-Training & AED-Anwendung** *OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien*
17:30–18:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	**Sportphysiotherapie im digitalen Zeitalter: VR zwischen Leistungsoptimierung und Rehabilitation** *Thomas Wolkerstorfer, Thalgau*
18:45–19:30	**Schlaf, Biorhythmus und Ernährung – ein Dreiklang für Gesundheit und Leistungsfähigkeit** *Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI*

Dienstag, 09.12.2025	
08:30–09:15	**Test it – don't guess it! Das Potential von Krafttestungen in Prävention und Rehabilitation** *Matthias Kapl, B.Sc., Wien*
09:15–10:00	**Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport** *Mag. Thomas Kayer, Graz*
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &* *Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12:30–13:15	GLACIER SESSION **Effekte von Hypoxie auf psychische Gesundheit** *Univ.-Prof. Dr. Katharina Hüfner, Innsbruck* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: **Die Balance zwischen Regeneration und mental toughness im Leistungssport** *Mag. Thomas Kayer, Graz*
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: **Untersuchung des Sprunggelenks** *Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH*
17:30–18:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	**Wie wichtig ist Schlaf für meine Regeneration?** *Dr. Jürgen Herfert, Salzburg*
18:45–19:30	**Rückenschmerzen – welche Sportart ist die richtige?** *Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge*

Mittwoch, 10.12.2025	
08:30–09:15	**Hitze und Sport im Zeichen des Klimawandels** *Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck*
09:15–10:00	**Grenzen der Sauerstoffversorgung in extremen Höhen** *PD Dr. Simon Woyke, Innsbruck*
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &* *Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12:30–13:15	GLACIER SESSION **Lawinenunfall – was tun?** *Prim. Dr. Günther Sumann, Schwarzach* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	**Sportbedingte Pathologien der Achillessehne** *Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH*
16:45–17:30	**Das High Performance Mindset** *Univ.-Prof. Dr. Kurt Matzler, Innsbruck*
17:30–18:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	**Support am Limit – Medizinische Betreuung beim Race Across America** *Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck*

Donnerstag, 11.12.2025	
08:30–09:15	**Injektionstherapie: Weg von der Cortisonspritze hin zu autologen Blutderivaten?!** *OA Dr. Andreas Wolf, Zams* *mit freundlicher Unterstützung von Koglek Medizintechnik*
09:15–10:00	**Bewegung ist die beste Medizin: Trainingstherapie kann auf vielen Ebenen helfen** *Dr. Anita Birklbauer, Elixhausen*
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien &* *Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
15:00–15:30	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
15:30–16:15	**Relativer Energiemangel im Sport – Ein Update** *MMag. Judith Haudum, MSc, Taxach-Rif*
16:15–17:00	**Sportliche Leistungsfähigkeit beginnt im Mund: Das orale Mikrobiom als Mediator von Inflammation, Regeneration und Resilienz im Sport** *Simone Kumhofer, MMSc., Villach* *mit freundlicher Unterstützung von Institut AllergoSan Pharma GmbH*
17:00–17:30	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:30–18:15	**Sport-induzierte Veränderungen des Herzens. Gibt es ein Zuviel des Guten?** *Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg*
18:15–18:45	**Was ist Neuroathletiktraining?** *Lars Lienhard, Sankt Augustin, D*
18:45–19:45	PRAXISSEMINAR: **Neuroathletiktraining** *Lars Lienhard, Sankt Augustin, D*

Freitag, 12.12.2025	
10:00–10:45	**Wann wird der Sport zuviel – Überlastung aus sportwissenschaftlicher Sicht** *Mag. Michael Koller, MPH, Wien*
10:45–11:30	**Longevity – mit Bewegung und Ernährung zu einem langen Leben mit hoher Lebensqualität** *Dr. Robert Fritz, Wien*
11:30–12:00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12:00–12:45	**Sportphysiotherapie zwischen Berufspolitik und evidenzbasierter Praxis – Rolle und Perspektiven im interdisziplinären Team** *Karl Lochner, Wels*
12:45–13:30	**Strukturierte Notfallversorgung von verunfallten Sportler*innen: Effizientes Handeln nach dem ABCDE-Schema** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien*
13:30–13:45	**Ausschau Sportärztewoche 2026 | Verabschiedung** *Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien | Dr. Robert Fritz, Wien*

SAMSTAG, 06.12.2025	
ab 19:15 Uhr	**WELCOME-COCKTAIL** Alpenhaus Kaprun
SONNTAG, 07.12.2025	
20:15 Uhr	**BEACHVOLLEYBALL** Club Kitzsteinhorn *Shuttleservice ab 20:00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20:15 Uhr vor Ort*
MITTWOCH, 10.12.2025	
20:15 Uhr	**URIGER HÜTTENABEND & FACKELWANDERUNG** Jausenstation Unteraigen *Abmarsch vom Hotel 20:15 Uhr (Fußweg ca. 25 Minuten)*
DONNERSTAG, 11.12.2025	
ab 20:30 Uhr	**GEMÜTLICHER KONGRESSAUSKLANG** Bar Alpenhaus Kaprun

Avanos

Ärztlicher Mobilitätsklub Österreich

Bauerfeind AG

Institut AllergoSan Pharma GmbH

Koglek Medizintechnik

Medizintechnik Höller GmbH

Mides Healthcare Technology GmbH

OFA Austria

REHALAX Medical GmbH

Roraco GmbH

VOLOPHARM GmbH

Stand: 01.12.2025

DAS ALPENHAUS HOTELS & RESORTS

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)

Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)

Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOuT)

Physio Austria

Ski Dome Oberschneider GmbH

Tourismusverband Zell am See/Kaprun

Stand: 01.12.2025

Veranstaltungstermin

06. Dezember – 12. Dezember 2025

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie | Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz
Sportordination | Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assitenzärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ernährungswissenschafter*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschafter*innen, Student*innen, Traumatolog*innen, Turnusärzt*innen, Unfallchirurg*innen

Anrechenbarkeit (wird eingereicht)

Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung“

- **Ärzt*innen:** 7 medizinische DFP-Punkte
  Diplom Sportmedizin: 7 UE
  Praxisseminar: 7 Std.
- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Ultraschall-Workshop: „Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung“

- **Ärzt*innen:** 7 medizinische DFP-Punkte
  Diplom Sportmedizin: 7 UE
  Praxisseminar: 7 Std.
- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Sportärztewoche – Woche

- **Ärzt*innen:** 50 medizinische DFP-Punkte
  Diplom Sportmedizin: 70 UE
  Theorie: 31 Std.
  Praxisseminar: 21 Std.
  Ärztesport: 18 Std.
  Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 5 UE

Kongressbüro/Anmeldung

convention.group

convention.group GmbH
Donauwörther Straße 12, 2380 Perchtoldsdorf
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18
daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at

Kongressgebühren

Wochenkarte normal	**€ 590,–**
Wochenkarte ermäßigt*	**€ 450,–**
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	**€ 250,–**
Tageskarte normal	**€ 180,–**
Tageskarte ermäßigt*	**€ 150,–**
Tageskarte Student*innen bis 26 Jahre und GOTS Young Academy-Mitglieder	**€ 50,–**

alle Preise inkl. MwSt.

* für Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen, MTD-Berufe, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschafter*innen und Student*innen über 26 Jahren

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski/Snowboard Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

Kursbetreuung – 5 Tage (ohne Skipass – ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen)	**€ 290,–**

Ultraschall-Workshop am Samstag, 06.12.2025 (optional)

Grundlagen und Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	**€ 150,–**
Grundlagen und Anwendung des Point-of-Care-Ultraschalls (POCUS) in der sportmedizinischen Betreuung (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	**€ 150,–**

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung erforderlich!
Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich.
Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.