

# SPORTÄRZTE **WOCHE**

**07.12. – 13.12.2023**

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



## PROGRAMM

### Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination  
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und  
weitere Infos  
conventiongroup.at



convention.group

## **Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!**

Wir möchten Sie herzlich zur Sportärztewoche 2023, die vom 7.12. bis 13.12. im wunderschönen Kaprun stattfindet, einladen. Da wir Ihnen noch mehr Themen und Inhalte bieten wollen, haben wir unsere Veranstaltung erweitert.

Unser Programm beinhaltet wieder zahlreiche Vorträge und Praxisseminare zu den Bereichen Sportmedizin, Training, Prävention und Sporternährung. Auch in diesem Jahr steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche im Mittelpunkt. Der Fokus von den einzelnen Fortbildungseinheiten liegt sowohl auf der optimalen Patientenbetreuung als auch auf dem Lösen komplexer Probleme der Sportmedizin.

Freuen Sie sich auf spannende Präsentationen von erfahrenen Expert\*innen und verbringen Sie mit uns gemeinsam eine abwechslungsreiche und aktive Sportärztewoche in Kaprun!

Wir hoffen auf ein freundschaftliches und kollegiales Wiedersehen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und beste Gesundheit!

Liebe Grüße,

**Lukas Negrin und Robert Fritz**



**Donnerstag, 07.12.2023**

ab 10:00	<b>Registrierung</b>
11:00–16:00	<b>ULTRASCHALLKURS:</b> <b>Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung</b> <i>Mag. Dr. Patrick Bernetzky, Hallein   Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien   Dr. Stefanie Syré, Schladming</i> <b>ORT: ALPENHAUS KAPRUN</b>
16:00–16:15	<b>Begrüßung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>
16:15–16:45	<b>Minimal effective dose – Mindestreize im Krafttraining</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
16:45–17:15	<b>Sportherz: Was es ist – und was nicht</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
17:15–17:45	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45–18:15	<b>Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S)</b> <i>Prof. Dr. Karsten Koehler, München, D</i>
18:15–18:45	<b>Fokus Leiste – Leistenverletzung im Sport aus der Sicht der Physiotherapie</b> <i>Stefan Podar, M.App.Sc., Wien</i>
18:45–19:30	<b>Gesunde Führung in Sport und Medizin</b> <i>Dr. Thomas Nagy, Klosterneuburg</i>

**Freitag, 08.12.2023**

08:30–09:15	<b>Aufgaben und Herausforderungen eines Chief Medical Officers bei olympischen Winterspielen</b> <i>Dr. Bernhard Unterkofler, Ramsau</i>		
09:15–10:00	<b>Nachwuchs- und Spitzensportförderungen in Österreich</b> <i>Andreas Gradinger, Wien</i>		
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>	11:00–13:00	<b>Vorstandssitzung ÖGSMP</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	14:00–15:30	<b>Generalversammlung ÖGSMP</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

**ÖGSMP-NACHMITTAG**

16:00–16:30	<b>Leistungsdiagnostik und Sportmedizin – eine kritische Betrachtung</b> <i>Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>
16:30–17:00	<b>Ist Ausdauertraining immer herzigesund – in jeglicher Dosierung?</b> <i>Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr, Lienz</i>
17:00–17:30	<b>Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Sport</b> <i>Dr. Erwin Kitzmüller, Wien</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	<b>Screening und Sporttauglichkeit am Bewegungsapparat</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Krems</i>
18:30–19:00	<b>Wirbelsäule in der Sportmedizin – eine kritische Region?!</b> <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i>
19:00–19:30	<b>Sportärztliche Betreuung im alpinen Spitzensport</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Karl Benedetto, Innsbruck</i>

**Samstag, 09.12.2023**

08:30–09:15	<b>Vegane Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit – geht das?</b> <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>		
09:15–10:00	<b>Alternativen zu NSAR/Schmerzmittel – Entzündungshemmende Nahrungsergänzung und Mikronährstoffe in der Prävention sowie im prä- und postoperativen Einsatz</b> <i>Dr. Klaus Pöttgen, Darmstadt, D</i>	09:45–11:00	<b>Vorstandssitzung GOTS Österreich</b>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>	11:00–15:00	<b>GOTS Young Academy – Praxisteil auf der Piste</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>		
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION Concussion – Was gibt es Neues?</b> <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>		
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

**GOTS-NACHMITTAG**

16:00–16:30	<b>PRP-, Hyaluronsäure- und Cortison-Infiltration in der Sportorthopädie und -traumatologie</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Krems</i>
16:30–17:00	<b>„Damoklesschwert“ Leistungssport im Wachstumsalter</b> <i>Dr. Stefanie Syré, Schladming</i>
17:00–17:30	<b>Eisklettern – Typische Verletzungen und Überlastungserscheinungen. Ist Prävention möglich?</b> <i>Dr. Philipp Schultes, Salzburg</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	<b>Rallye Dakar – sportärztliche Betreuung unter extremen Bedingungen</b> <i>Dr. Rolf Michael Kriffter, Graz</i>
18:30–19:15	<b>Paraski mit Interview von Para-Ski-Weltmeister Markus Salcher</b> <i>Markus Salcher, Klagenfurt   Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>

**Sonntag, 10.12.2023**

08:30–09:15	<b>Hochleistungssport ist ein gesundheitliches Risiko mit ungewissem Ausgang – Meine Erfahrungen im Skispringen, Rennschlitten-, Skeleton- und Bobsport</b> <i>Dr. Gunter Frenzel, Berlin, D</i>
09:15–10:00	<b>Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht</b> <i>Christoph Rauter, Bakk., Wien</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Alpine Rettungsmedizin</b> <i>Dr. Cornelia Zeitler, Innsbruck</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Tipps und Tricks, um Sehfehler erkennen zu können</b> <i>Christoph Rauter, Bakk., Wien</i>
16:45–17:15	<b>Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation im Eishockey</b> <i>Dr. Claudia Frenz, Ulm, D</i>
17:15–17:45	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45–18:15	<b>HBOT-Sauerstofftherapie in der Orthopädie/Traumatologie</b> <i>Dr. Markus Gotwald, Wörgl</i>
18:15–19:00	<b>Schulter trifft auf Schnee – Pistenverletzung der Schulter aus sportorthopädischer Sicht.</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Felix Dyrna, Leipzig, D</i> mit freundlicher Unterstützung von  <b>LEONHARD LANG</b>

**Montag, 11.12.2023**

08:30–09:15	<b>Alleskönner Langlaufen – Was der Sport für die Gesundheit und für die Fitness bringt</b> <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc, Hallein</i>
09:15–10:00	<b>Stress und Leistungsdruck – Ein ständiger Begleiter in der Sportpsychologie</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR: Stress und Leistungsdruck – wie wir damit umgehen können!</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR: Funktionelles Athletiktraining mit Schwerpunkt auf Skilanglauf</b> <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc, Hallein</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	<b>Verletzungen, Überlastungssyndrome und Prävention im Mannschaftssport</b> <i>PD Mag. Dr. Thomas Hoffelner, MSc, Wien</i>
18:30–19:00	<b>Neue Wege in der Behandlung von Sarkopenie: Auf dem Weg zu individualisierten Trainingsempfehlungen</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Robert Csapo, Wien</i>
19:00–19:30	<b>Zurück zum Sport nach rekonstruktiven Eingriffen – Prinzipien für die Nachbehandlung</b> <i>Matthias Keller, München, D</i>

**Dienstag, 12.12.2023**

08:30–09:00	<b>Asthma bronchiale – Grundlagen und Bedeutung in der Sportmedizin</b> <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
09:00–09:30	<b>Prehab Training – Was ist das und was bringt es?</b> <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
09:30–10:00	<b>Elektromyographie als zentrale Säule funktioneller Diagnostik im Leistungssport – Möglichkeiten und Herausforderungen</b> <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR: Blutgasanalyse und Lungenfunktion</b> <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR: Prehab Training – spezifische Übungen zur Prehabilitation</b> <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	<b>Die Qualität von YouTube-Videos für die Reha nach Knieoperationen</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien</i>
18:30–19:00	<b>Sinusitis im Wintersport – Prävention und Therapie</b> <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>



**Mittwoch, 13.12.2023**

10:00–10:45	<b>Trainingsload Management – Die Dosis macht das Gift</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	<b>Echtzeitultraschall in der (Sport)Physiotherapie in Prävention und Rehabilitation</b> <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>
11:30–12:15	<b>Regelmäßige körperliche Bewegung zur Prävention</b> <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
12:15–12:30	<b>Ausschau Sportärztewoche 2024   Verabschiedung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>

**DONNERSTAG, 07.12.2023**

ab 19:30 Uhr

**WELCOME-COCKTAIL**

Alpenhaus Kaprun

**FREITAG, 08.12.2023**

20:30 Uhr

**BEACHVOLLEYBALL**

Club Kitzsteinhorn

*Shuttleservice ab 20:00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20:30 Uhr vor Ort*

mit freundlicher Unterstützung von

**AVANOS****DIENSTAG, 12.12.2023**

ab 21:00 Uhr

**ABSCHLUSSABEND**

Baumbar Kaprun

**Veranstaltungstermin**

07. Dezember – 13. Dezember 2023

**Veranstaltungsort**

Das Alpenhaus Kaprun  
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

**Wissenschaftliche Leitung****Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD**

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

**Dr. Robert Fritz**

Sportordination  
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften  
und Trainingstherapie, Wien

**Zielgruppen**

Allgemeinmediziner\*innen, Ärzt\*innen für Physikalische  
Medizin und Rehabilitation, Traumatolog\*innen, Unfall-  
chirurg\*innen, Orthopäd\*innen, Sportmediziner\*innen,  
Fachärzt\*innen für Innere Medizin, Turnusärzt\*innen,  
Assistenzärzt\*innen, Physiotherapeut\*innen, Sport-  
therapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Er-  
nährungswissenschaftler\*innen, Psycholog\*innen,  
Psychotherapeut\*innen, Student\*innen

**Anrechenbarkeit**

**Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen  
Betreuung – die Kunst der Visualisierung**

**- Ärzt\*innen:**

Medizinische DFP-Punkte: 7

Diplom Sportmedizin

Theorie: 7 Std.

Praxisseminar: 20 Std.

Ärtesport: 19 Std.

**- Physio- und Ergotherapeut\*innen:**

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung kön-  
nen Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur  
Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Profes-  
sional Development) für MTD-Berufe einreichen.

**Sportärztwoche – Woche****- Ärzt\*innen:**

Medizinische DFP-Punkte: 46

Diplom Sportmedizin

Theorie: 30 Std.

Praxisseminar: 17 Std.

Ärtesport: 19 Std.

Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 3 UE Theorie und 7

UE Praxisseminar

**Kongressgebühren**

Wochenkarte normal	€ 590,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 450,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-
Tageskarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 50,-

alle Preise inkl. MwSt.

\* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS und  
ÖGSMP, Uniq Vital Coaches, Physiotherapeut\*innen, Sportthera-  
peut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, in Ausbildung befindliche  
oder karezierte Teilnehmer\*innen sowie Studierende ab 26 Jahren  
die Ermäßigung.

**Kongressbüro/Anmeldung****convention.group**

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12

2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at

**Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)**

„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

€ 290,- inkl. MwSt.

(Kursgebühr ohne Skipass)

ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

**Ultraschall-Workshop (optional)**

**Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen  
Betreuung – die Kunst der Visualisierung**

€ 150,- inkl. MwSt.

(Workshopgebühr)

Begrenzte Teilnehmerzahl - max. 12 Teilnehmer!

**Begrenzte Teilnehmerzahl!****Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen  
vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer  
Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

## Sponsoren



HBE HealthCare



FormMed Healthcare GmbH  
HBE HealthCare  
Leonhard Lang GmbH  
NORSAN GmbH  
OFA Austria  
stappone – stAPPtronics GmbH  
WeBREATHELife – 3G Medical GmbH

## Kooperationspartner

