SPORTÄRZTE WOCHE plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

05.12. – 11.12.2026

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun

PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz
Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Anmeldung und weitere Infos
www.conventiongroup.at

convention.group

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir freuen uns sehr, Sie zur Sportärztewoche von 5. bis 11. Dezember 2026 im Alpenhaus Kaprun begrüßen zu dürfen.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein abwechslungsreiches und praxisnahes Fortbildungsprogramm, das zentrale Themen der modernen Sportmedizin aufgreift und interdisziplinär beleuchtet. Unter dem Schwerpunkt Sportmedizin | Physiotherapie, Training | Prävention | Ernährung spannt sich der Bogen von aktuellen medizinischen Fragestellungen über trainingswissenschaftliche und präventive Aspekte bis hin zu praxisorientierten Workshops und sportartspezifischen Einheiten.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Verbindung von wissenschaftlicher Evidenz und unmittelbarer praktischer Anwendung. Themen wie Belastungssteuerung, Verletzungsprävention, Sporternährung, Regeneration, internistische Sportfreigabe, Dopingprävention, Dry Needling, HYROX, Ski Alpin sowie medizinische Betreuung im Leistungs- und Breitensport zeigen die Vielfalt und Relevanz der Sportmedizin in ihren unterschiedlichen Facetten.

Neben den Vorträgen und Praxisseminaren bietet die Sportärztewoche auch ausreichend Gelegenheit für persönlichen Austausch, Networking und gemeinsame sportliche Aktivitäten. Gerade diese Kombination aus fachlicher Fortbildung, praktischer Erfahrung und kollegialer Begegnung macht die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung aus.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten, Partnern, Unterstützern sowie Ausstellerinnen und Ausstellern, die mit ihrem Engagement zum Gelingen der Sportärztewoche 2026 beitragen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine interessante, bereichernde und inspirierende Fortbildungswoche in Kaprun.

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz

Samstag, 05.12.2026

ab 09.00	**Registrierung**
09.30–14.30	ULTRASCHALL-WORKSHOP: **Sportmedizinische Notfälle – vom Herzen bis zur Achillessehne** *Karl-Heinz Kristen, Wien* / *Stefanie Syré, Schladming* / *Thomas Uray, Wien* ORT: ALPENHAUS KAPRUN
14.45–15.00	**Begrüßung** *Lukas Negrin, Wien* / *Robert Fritz, Wien*
15.00–15.45	**Athletiktraining nach Verletzungen und zur Verletzungsprävention** *Yue-Zong Tsai, Wien*
15.45–16.30	**Die 10 häufigsten Achillessehnenpathologien** *Karl-Heinz Kristen, Wien*
16.30–16.45	**Die Sponsor:innen stellen sich vor!** Industriepräsentation im Vortragssaal
16.45–17.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17.00–17.45	**Stellenwert von Allografts im Sport** *Stefanie Syré, Schladming*
17.45–18.30	**Kiefergelenk & Performance: Wie der Biss deine Bewegung steuert** *Franziska Sieß, Wien*
18.30–19.15	**Prävention des plötzlichen Herztods im Teamsport – Risiken erkennen und richtig handeln** *Mahdi Sareban, Krems*

Sonntag, 06.12.2026	
08.45–09.30	**Leistenschmerz - Doha Agreement und wie geht es weiter?** *Stefan Podar, Wien*
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
15.00–16.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: **Natural Movement – Movnat – Fit mit natürlicher Bewegung** *Yue-Zong Tsai, Wien*
16.45–17.30	**Sportliche Leistungsfähigkeit beginnt im Mund: Das orale Mikrobiom als Mediator von Inflammation, Regeneration und Resilienz im Sport** *Simone Kumhofer, Villach* *mit freundlicher Unterstützung von Institut AllergoSan Pharma GmbH*
17.30–18.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	**Osteopathie und Sport** *Karoline Schober, Wien*

Montag, 07.12.2026	
08.30–09.15	**Sport mit Endoprothesen – Möglichkeiten und Grenzen** *Stefan Nehrer, Krems*
09.15–10.00	**Sporternährung für Frauen: spezifische Herausforderungen und mögliche Lösungen** *Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH*
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12.30–13.15	GLACIER SESSION **Sport nach Myokardinfarkt – ab wann und wie?** *Thomas Uray, Wien* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: **Sauna als Regenerationsmaßnahme im therapeutischen Kontext** *Robert Fritz, Wien*
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: **„Sicher fragen, sicher handeln" – Patient*innengespräch bei Gewaltverdacht** *Rita Babulek, Wien*
17.30–18.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	**Ready for Sport? Internistische Sportfreigabe in der Praxis** *Jan Niederdöckl, Wien*
18.45–19.30	**Die neuromuskuläre Bremse: Arthrogene Muskelinhibition nach Gelenkverletzungen und ihre Bedeutung für die Rehabilitation** *Thomas Wolkerstorfer, Thalgau*

Dienstag, 08.12.2026	
08.30–09.15	**Grenzen der physischen Leistungsfähigkeit im Tal und am Berg** *Wolfgang Schobersberger, Innsbruck*
09.15–10.00	**VKB Ruptur: operativ vs. konservativ. Evidenzbasierte Entscheidungswege im Sport** *Friedemann Schneider, Innsbruck*
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12.30–13.15	GLACIER SESSION **Non-freezing cold injuries und Mehrtagesmärsche bei -30°C in Skandinavien** *Olga Wagner, Salzburg* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: **Knorpelmembranen in der Praxis: Technik, Indikation und Handling** *Jochen Paul, Muttenz, CH* *mit freundlicher Unterstützung der Firma Geistlich Pharma AG*
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: **Exakte klinische Untersuchung von OSG, USG und Fußwurzel** *Reinhard Schmidt, Wien*
17.30–18.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	**Medizinisches Management bei Olympischen Winterspielen: Die Rolle des Chief Medical Officers** *Bernhard Unterkofler, Gröbming*
18.45–19.30	**Vortrag** *Martin Rinderer, Schaan, LI*

Mittwoch, 09.12.2026	
08.30–09.15	**Zwischen Power und Belastung – die Schulter im Volleyball** *Andreas Lichtenwörther, Krems | Fabian Huber, St. Pölten*
09.15–10.00	**Die Rolle der Eltern im Leistungssport** *Thomas Kayer, Graz*
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
12.30–13.15	GLACIER SESSION **Sicherheit beim Skibergsteigen: Ernährung und Belastungsintensitäten** *Cajetan Lang, München, D* ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15.00–16.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: **Save to Serve – Schulterdiagnostik im Volleyball** *Andreas Lichtenwörther, Krems | Fabian Huber, St. Pölten*
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: **Die Rolle der Eltern im Leistungssport** *Thomas Kayer, Graz*
17.30–18.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	**Osteochondrale Läsionen am oberen Sprunggelenk: Diagnostik und Therapie** *Jochen Paul, Muttenz, CH*

Donnerstag, 10.12.2026	
08.30–09.15	**Dry Needling – die hohe Schule der Triggerpunkttherapie: Vom klinischen Befund zur gezielten Nadelintervention** *Kati Straka, Wien*
09.15–10.00	**HYROX: Zwischen Ausdauer, Kraft und Belastungssteuerung** *Maximilian Walter, Wien*
11.00–12.15	PRAXISSEMINAR: **Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe** *Lukas Negrin, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider* ORT: SKIPISTE
12.15–15.00	ÄRZTESPORT **SKI ALPIN** *Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider*
15.00–16.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16.00–16.45	PRAXISSEMINAR: **Dry Needling live** *Kati Straka, Wien*
16.45–17.30	PRAXISSEMINAR: **HYROX sicher vorbereiten: Belastungsprofil, Technik und Prävention** *Maximilian Walter, Wien*
17.30–18.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18.00–18.45	**Dopingprävention: Verbotsliste und Supplemente im Überblick** *Florian Hoppel, Innsbruck*
18.45–19.30	**Sportrelevante Instabilitäten an Schulter und Ellenbogen: Was sollte ich als Teamarzt beachten?** *Philipp Schultes, Salzburg*

Freitag, 11.12.2026	
10.00–10.45	**Athletische Entwicklung im Wachstum und Reifungsprozess** *Michael Koller, Wien*
10.45–11.30	**Medizinische Betreuung beim Vienna City Marathon: Ein Blick ins Medical Center** *Robert Fritz, Wien*
11.30–12.00	**Pause** und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12.00–12.45	**Physiotherapeutischer Alltag im Profischwimmsport** *Jürgen Maureder, Wien*
12.45–13.30	**Wenn Belastung zur Verletzung wird: Stressfrakturen erkennen und behandeln** *Lukas Negrin, Wien*
13.30–13.45	**Ausschau Sportärztewoche 2027 | Verabschiedung** *Lukas Negrin, Wien | Robert Fritz, Wien*

Programmänderungen vorbehalten

SAMSTAG, 05.12.2026	
ab 19.15 Uhr	**WELCOME-COCKTAIL** Alpenhaus Kaprun
SONNTAG, 06.12.2026	
20.15 Uhr	**BEACHVOLLEYBALL** Club Kitzsteinhorn *Shuttleservice ab 20.00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20.15 Uhr vor Ort*
MITTWOCH, 09.12.2026	
20.15 Uhr	**HÜTTENABEND MIT KABARETT: „3 BRILLEN IM KOPFKINO“ VON UND MIT THOMAS KAYER** Jausenstation Unteraigen *Abmarsch vom Hotel 20.15 Uhr (Fußweg ca. 25 Minuten)*
DONNERSTAG, 10.12.2026	
ab 20.30 Uhr	**GEMÜTLICHER KONGRESSAUSKLANG** Bar Alpenhaus Kaprun

- Mag. Dr. Rita Babulek, Wien
- Dr. Robert Fritz, Wien
- Florian Hoppel, MSc, PhD, Innsbruck
- Fabian Huber, BSc, St. Pölten
- Mag. Thomas Kayer, Graz
- Mag. Michael Koller, MPH, Wien
- Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien
- Simone Kumhofer, MMSc., Villach
- Priv.-Doz. Dr. Cajetan Lang, München, D
- Prof. (FH) Dr. Andreas Lichtenwörther, MSc BSc, Krems
- Jürgen Maureder, BSc MMSc, Wien
- Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD, Wien
- Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems
- Priv.-Doz. DDr. Jan Niederdöckl, MBA, Wien
- Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH
- Stefan Podar, M.App.Sc., Wien
- Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH
- Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI
- Univ.-Prof. Dr. Dr. Mahdi Sareban, MSc, Krems
- Dr. Reinhard Schmidt, Wien
- Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck
- Karoline Schober, MSc D.O., Wien
- Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck
- Dr. Philipp Schultes, Salzburg
- Franziska Sieß, Wien
- Kati Straka, Wien
- Dr. Stefanie Syré, Schladming
- Mag. Yue-Zong Tsai, Wien
- Dr. Bernhard Unterkofler, Gröbming
- OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien
- Dr. Olga Wagner, Salzburg
- Maximilian Walter, MSc, Wien
- Thomas Wolkerstorfer, Thalgau

Extraordinary Healing.

Schmerzfrei in der Anwendung.

Angewandter Diamagnetismus

Die Schweizer Firma **PERISO** bietet mit dem **diamagnetischen Stosswellengerät CTU S-Wave** und der **diamagnetischen Pumpe CTU Mega 20** innovative und qualitativ hochwertige Therapiegeräte für die diamagnetische Therapie an.

Der innovativste Wirkungsmechanismus

- Endogene Biostimulation
- Bewegung von Flüssigkeiten
- Schmerzkontrolle
- Molekulares Implantieren
- Aktivierung von Stoffwechselprozessen

PERISO SA
technology that evolves

SWISS MADE

PERIMEDICAL GmbH • Carlbergergasse 38/16 • 1230 Wien • www.perimedical.at
info@perimedical.at

Ärztezentrum und Medizintechnik MT GmbH

Geistlich Pharma AG

Institut AllergoSan Pharma GmbH

Medizintechnik Höller GmbH

MVZ GANZIMMUN GmbH

OFA Austria

Paul Bständig GmbH

PERIMEDICAL GmbH

Volopharm GmbH

Stand: 16.10.2026

DAS ALPENHAUS KAPRUN ...vom Leben nahe den Bergen

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL health information services

Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin

Austria ÖGSMP Sportmedizin

ÖGU Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie

ÖGOuT Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie

physioaustria

Ski Dome Skischule & Intersport Oberschneider

Zell am See Kaprun

DAS ALPENHAUS HOTELS & RESORTS

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

GOTS Young Academy

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)

Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)

Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOuT)

Physio Austria

Ski Dome Oberschneider GmbH

Tourismusverband Zell am See/Kaprun

Stand: 16.10.2026

Veranstaltungstermin

05. Dezember – 11. Dezember 2026

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MBA MSc MSc PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie | Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz
Sportordination | Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistenzärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ernährungswissenschafter*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschafter*innen, Student*innen, Traumatolog*innen, Turnusärzt*innen, Unfallchirurg*innen

Anrechenbarkeit (wird eingereicht)

Ultraschall-Workshop: „Sportmedizinische Notfälle – vom Herzen bis zur Achillessehne“

- **Ärzt*innen:** 7 medizinische DFP-Punkte
  Diplom Sportmedizin: 7 UE
- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Sportärztewoche – ganze Woche

- **Ärzt*innen:** 49 medizinische DFP-Punkte
  Diplom Sportmedizin: 65 UE
  Theorie: 27 UE
  Praxisseminar: 20 UE
  Ärztesport: 18 UE
  Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 3 UE
- **MTD-Berufe:** Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Kongressbüro/Anmeldung

convention.group

convention.group GmbH
Donauwörther Straße 12, 2380 Perchtoldsdorf
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18
daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at

Kongressgebühren (alle Preise inkl. MwSt.)

Wochenkarte normal	**€ 610,–**
Wochenkarte ermäßigt*	**€ 470,–**
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	**€ 270,–**
Tageskarte normal	**€ 200,–**
Tageskarte ermäßigt*	**€ 170,–**
Tageskarte Student*innen bis 26 Jahre und GOTS Young Academy-Mitglieder	**€ 70,–**

* für Mitglieder der GOTS, ÖGSMP und ÖGOuT, Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen, MTD-Berufe, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschafter*innen und Student*innen über 26 Jahre

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski/Snowboard Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

Kursbetreuung – 5 Tage (ohne Skipass – ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen)	**€ 310,–**

Ultraschall-Workshop am Samstag, 05.12.2026 (optional)

Sportmedizinische Notfälle – vom Herzen bis zur Achillessehne (begrenzte Teilnehmerzahl – ab 6 bis max. 18 Teilnehmer)	**€ 190,–**

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich!
Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich.
Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.