

SPORTÄRZTE **WOCHE** plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

06.12. – 12.12.2024

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und
weitere Infos

www.conventiongroup.at



convention.group

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten Sie herzlich zur Sportärztewoche 2024, die vom 6.12. bis 12.12. im wunderschönen Alpenhaus Kaprun stattfindet, einladen.

Unser Programm beinhaltet wieder zahlreiche Vorträge und Praxisseminare zu den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie | Training, Prävention und Ernährung. Auch in diesem Jahr steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche im Mittelpunkt. Der Fokus von den einzelnen Fortbildungseinheiten liegt sowohl auf der optimalen Patientenbetreuung als auch auf dem Lösen komplexer Probleme der Sportmedizin.

Freuen Sie sich auf spannende Präsentationen von erfahrenen Expert*innen und verbringen Sie mit uns gemeinsam eine abwechslungsreiche und aktive Sportärztewoche in Kaprun!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und beste Gesundheit!

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz



Freitag, 06.12.2024

ab 10:00	Registrierung
10:45–15:45	ULTRASCHALLKURS: Ultraschall in der Sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien Dr. Stefanie Syré, Schladming Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Salzburg</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
15:45–16:00	Begrüßung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>
16:00–16:45	Mindset im Spitzensport <i>Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i>
16:45–17:30	Sport mit Wirbelsäulenimplantat <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Petra Krepler, Wien</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Blutprodukte – PRP und CO, wie funktioniert das? <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems</i>
18:30–19:00	AMT Verfahren in der Arthrosebehandlung <i>N.N.</i>
19:00–19:45	Rehab Nutrition – das Bindeglied vom Trauma bis zur Wiederherstellung <i>Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI</i>

Samstag, 07.12.2024

08:30–09:15	Neuromuskuläre Parameter in der biomechanischen Beurteilung von Athleten <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>
09:15–10:00	Akuttrauma am Schultergelenk bei degenerativen Vorschäden – Ist eine OP zielführend um wieder Sport betreiben zu können? <i>Priv.-Doz. Dr. Felix Dyrna, Leipzig, D</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	Vitamin C Hochdosistherapie <i>Dr. Verena Dollinger, Innsbruck</i> mit freundlicher Unterstützung der Firma  Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH <small>Naturmedizin seit 1895</small>
16:45–17:30	Gehörgang und Mittelohr – schmerzhaftes Sorgenkinder <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	REDs aus endokrinologischer Sicht <i>Dr. Alois Astner, Kitzbühel</i>

Sonntag, 08.12.2024

08:30–09:15	Hamstringverletzungen im Sport <i>Stefan Podar, M.App.Sc., Wien</i>
09:15–10:00	Die sagittale Balance und ihre Bedeutung für die Wirbelsäulengesundheit <i>Dr. Markus Knöringer, München, D</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Die Alpine Flugrettung – Erstversorgung am Notfallort <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Die 5 wichtigsten Kraftübungen zur Verletzungsprophylaxe im alpinen Skisport <i>Lukas Franke, BSc, Wien</i>
16:45–17:30	Intermittierendes Hypoxie-Hyperoxie-Training <i>Mag. Alexander Daume, Klosterneuburg</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Ernährung und Supplemente im Nachwuchssport <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>

Montag, 09.12.2024

08:30–09:15	Das Geheimnis von High Performance Teams – die 5 Kernkompetenzen <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
09:15–10:00	Funktionelles Training – alles nur Marketing? <i>Lukas Franke, BSc, Wien</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Kälte, Thermoregulation und Sport <i>Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Tobias Dünnwald, Hall in Tirol</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Die 5 Kernkompetenzen für High Performance Teams in der Praxis <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: Kreuzschmerz im Sport: ISG oder doch L5/S1 – klinischer Untersuchungspfad <i>Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Aktuelle Aspekte in der Prävention von REDs <i>Prof. Dr. Karsten Koehler, München, D</i>
18:45–19:30	Technologisierung in der (Sport) Physiotherapie <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>

Dienstag, 10.12.2024

08:30–09:15	Sporternährungsstrategien im Sommersport vs. Wintersport – zwei Ernährungswelten oder doch das große Ganze? <i>MMag. Judith Haudum, MSc, Taxach-Rif</i>
09:15–10:00	Sport, Kälte und Atmung: Ein komplexes Zusammenspiel mit potentiell negativen Auswirkungen <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Posttraumatische Belastungsstörung nach Alpin-/Sportunfällen <i>Univ.-Prof. PD Dr. Katharina Hüfner, Innsbruck</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern

GOTS-NACHMITTAG

16:00–16:45	GOTS Young Academy: Klinische Untersuchung von Knie und Schulter <i>Florian Altenburger Laurin Kratochwil, Wien</i>
16:45–17:30	„Steh ned so schief“ – statische und dynamische Faktoren für die Beckenstellung <i>Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Smart Orthopedics: Einsatz von KI und Big Data in der orthopädischen Sportmedizin <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
18:45–19:30	Vortrag <i>Dr. Christoph Stotter, MSc, PhD, Brunn am Gebirge</i>

Mittwoch, 11.12.2024

08:30–09:15	Der Beckenboden – ein Netzwerk mit Herausforderungen in Training und Therapie <i>Monika Siller, BSc., Köstendorf bei Salzburg</i>
09:15–10:00	Das Supinationstrauma am oberen Sprunggelenk – ist eine Schiene speziell für den Sportler immer ausreichend? <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR 1: Smart Orthopedics: Einsatz von KI und Big Data in der orthopädischen Sportmedizin <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR 2: Sprunggelenkstaping <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	Stellenwert von Sport in der Prävention der Koronaren Herzkrankheit <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
18:45–19:30	Wearables – Hightech am Handgelenk – Ergebnisse verstehen und Trainingssteuerung optimieren <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>

Donnerstag, 12.12.2024

10:00–10:45	Resilienz stärken: Erfolgreiche Trainingsformen zur Verbesserung der Stressresistenz <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	Die Kunst der Erholung – Regeneration und Überlastung im Sport <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
11:30–12:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12:00–12:45	Sport in der Peri- und Postmenopause <i>Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>
12:45–13:30	Der Weg zurück zum Sport nach komplexer Knieverletzung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i>
13:30–13:45	Ausschau Sportärztewoche 2025 Verabschiedung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>

FREITAG, 06.12.2024

ab 19:45 Uhr

WELCOME-COCKTAIL

Alpenhaus Kaprun

SAMSTAG, 07.12.2024

20:15 Uhr

BEACHVOLLEYBALL

Club Kitzsteinhorn

Shuttleservice ab 20:00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20:15 Uhr vor Ort

SONNTAG, 08.12.2024

20:15 Uhr

URIGER HÜTTENABEND mit Live-Musik Schnaps & Hobel

Jausenstation Unteraigen

Abmarsch vom Hotel 20:15 Uhr (Fußweg ca. 25 Minuten)

mit freundlicher Unterstützung von



HBE HealthCare

MITTWOCH, 11.12.2024

ab 21:00 Uhr

ABSCHLUSSABEND

Baumbar Kaprun

Sponsoren



Allomed Medizintechnik GmbH
Gebro Pharma GmbH
HBE HealthCare
Henry Schein Medical Austria GmbH
IHHT CONSULT
Leonhard Lang GmbH
NORSAN GmbH
OFA Austria
Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH
Surgebright GmbH

Kooperationspartner



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)
GOTS Young Academy
GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG
Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)
Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)
Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOUt)
Physio Austria
Tourismusverband Zell am See/Kaprun

Veranstaltungstermin

06. Dezember – 12. Dezember 2024

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften
und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistenzärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Ernährungswissenschaftler*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, Student*innen, Traumatolog*innen, Turnusärzt*innen, Unfallchirurg*innen, und sonstige relevante Berufsgruppen

Anrechenbarkeit

Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung

- **Ärzt*innen:**

7 Fachspezifische/Medizinische DFP-Punkte
Diplom Sportmedizin
Praxisseminar: 7 Std.

Sportärztwoche – Woche

- **Ärzt*innen:**

50 Fachspezifische/ Medizinische DFP-Punkte
Diplom Sportmedizin
Theorie: 32 Std.
Praxisseminar: 18 Std.
Ärtesport: 19 Std.
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 5 UE Theorie und 10 UE Praxisseminar

- **MTD-Berufe:**

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

Kongressgebühren

	Early Bird bis 31.08.2024	ab 01.09.2024
Wochenkarte normal	€ 450,-	€ 590,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 320,-	€ 450,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy- Mitglieder	€ 200,-	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-	€ 150,-
Tageskarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy- Mitglieder	€ 50,-	€ 50,-

alle Preise inkl. MwSt.

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Uniqa Vital Coaches, Physiotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, in Ausbildung befindliche oder karezierte Teilnehmer*innen sowie Studierende ab 26 Jahren die Ermäßigung.

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

Kursgebühr ohne Skipass	€ 290,-
-------------------------	---------

ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

Ultraschall-Workshop (optional)

Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung

	Early Bird bis 31.08.2024	ab 01.09.2024
Workshopgebühr	€ 120,-	€ 150,-

Begrenzte Teilnehmerzahl - max. 18 Teilnehmer! Anmeldung erforderlich!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Kongressbüro/Anmeldung

convention.group

convention.group GmbH
Donauwörther Straße 12
2380 Perchtoldsdorf
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18
daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at