

SPORTÄRZTE **WOCHE**

07.12. – 13.12.2023

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und
weitere Infos

www.conventiongroup.at



convention.group

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten Sie herzlich zur Sportärztewoche 2023, die vom 7.12. bis 13.12. im wunderschönen Kaprun stattfindet, einladen. Da wir Ihnen noch mehr Themen und Inhalte bieten wollen, haben wir unsere Veranstaltung erweitert.

Unser Programm beinhaltet wieder zahlreiche Vorträge und Praxisseminare zu den Bereichen Sportmedizin, Training, Prävention und Sporternährung. Auch in diesem Jahr steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche im Mittelpunkt. Der Fokus von den einzelnen Fortbildungseinheiten liegt sowohl auf der optimalen Patientenbetreuung als auch auf dem Lösen komplexer Probleme der Sportmedizin.

Freuen Sie sich auf spannende Präsentationen von erfahrenen Expert*innen und verbringen sie mit uns gemeinsam eine abwechslungsreiche und aktive Sportärztewoche in Kaprun!

Wir hoffen auf ein freundschaftliches und kollegiales Wiedersehen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und beste Gesundheit!

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz

Donnerstag, 07.12.2023

ab 09:00	Registrierung
10:00–15:00	ULTRASCHALLKURS: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung <i>Mag. Dr. Patrick Bernetzky, Hallein Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien Dr. Stefanie Syré, Schladming</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
16:00–16:15	Begrüßung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>
16:15–16:45	Minimal effective dose – Mindestreize im Krafttraining <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
16:45–17:15	Sportherz: Was es ist – und was nicht <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
17:15–17:45	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45–18:15	Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S) <i>Prof. Dr. Karsten Koehler, München, D</i>
18:15–18:45	Fokus Leiste – Leistenverletzung im Sport aus der Sicht der Physiotherapie <i>Stefan Podar, M.App.Sc., Wien</i>
18:45–19:30	Gesunde Führung in Sport und Medizin <i>Dr. Thomas Nagy, Klosterneuburg</i>

Freitag, 08.12.2023

08:30–09:15	Aufgaben und Herausforderungen eines Chief Medical Officers bei olympischen Winterspielen <i>Dr. Bernhard Unterkofler, Ramsau</i>		
09:15–10:00	Nachwuchs- und Spitzensportförderungen in Österreich <i>Andreas Gradinger, Wien</i>		
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE	11:00–13:00	Vorstandssitzung ÖGSMP
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	14:00–15:30	Generalversammlung ÖGSMP
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

ÖGSMP-NACHMITTAG

16:00–16:30	Leistungsdiagnostik und Sportmedizin – eine kritische Betrachtung <i>Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>		
16:30–17:00	Sportler*innen-Betreuung in der internistischen Praxis <i>Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr, Linz</i>		
17:00–17:30	Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Sport <i>Dr. Jana Windhaber, Graz</i>		
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		
18:00–18:30	Screening und Sporttauglichkeit am Bewegungsapparat <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Krems</i>		
18:30–19:00	Wirbelsäule in der Sportmedizin – eine kritische Region?! <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St.Pölten</i>		
19:00–19:30	Sportärztliche Betreuung im alpinen Spitzensport <i>Univ.-Prof. Dr. Karl Benedetto, Innsbruck</i>		

Samstag, 09.12.2023

08:30–09:15	Vegane Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit – geht das? <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>		
09:15–10:00	Alternativen zu NSAR/Schmerzmittel – Entzündungshemmende Nahrungsergänzung und Mikronährstoffe in der Prävention sowie prä- und postoperativen Einsatz <i>Dr. Klaus Pöttgen, Darmstadt, D</i>	09:45–11:00	Vorstandssitzung GOTS Österreich
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE	11:00–15:00	GOTS Young Academy für Medizinstudenten, junge Sportwissenschaftler, Biomechaniker und Physiotherapeuten
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>		
12:30–13:15	GLACIER SESSION Alpine Rettungsmedizin <i>Dr. Cornelia Zeitler, Innsbruck</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN		
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

GOTS-NACHMITTAG

16:00–16:30	PRP-, Hyaluronsäure- und Cortison-Infiltation in der Sportorthopädie und -traumatologie <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrner, MSc, Krems</i>
16:30–17:00	„Damoklesschwert“ Leistungssport im Wachstumsalter <i>Dr. Stefanie Syré, Schladming</i>
17:00–17:30	Eisklettern – Typische Verletzungen und Überlastungserscheinungen. Ist Prävention möglich? <i>Dr. Philipp Schultes, Salzburg</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Rallye Dakar – sportärztliche Betreuung unter extremen Bedingungen <i>Dr. Rolf Michael Kriffter, Graz</i>
18:30–19:15	Interview mit Para-Skisport-Weltmeister <i>N.N.</i>

Sonntag, 10.12.2023

08:30–09:15	Hochleistungssport ist ein gesundheitliches Risiko mit ungewissem Ausgang – Meine Erfahrungen im Skispringen, Rennschlitten-, Skeleton- und Bobsport <i>Dr. Gunter Frenzel, Berlin, D</i>
09:15–10:00	Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht <i>Christoph Rauter Bakk., Wien</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Paraskisport <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Tipps und Tricks, um Sehfehler erkennen zu können <i>Christoph Rauter Bakk., Wien</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR: Anwendung des neuen SCAT6 – Sport concussion assessment tool™ <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	HBOT-Sauerstofftherapie in der Orthopädie/Traumatologie <i>Dr. Markus Gotwald, Wörgl</i>
18:30–19:00	Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation im Eishockey <i>Dr. Claudia Frenz, Ulm, D</i>

Montag, 11.12.2023

08:30–09:15	Alleskönner Langlaufen – Was der Sport für die Gesundheit und für die Fitness bringt <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc., Hallein</i>
09:15–10:00	Stress und Leistungsdruck – Ein ständiger Begleiter in der Sportpsychologie <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Stress und Leistungsdruck – Ein ständiger Begleiter in der Sportpsychologie <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR: Funktionelles Athletiktraining mit Schwerpunkt auf Skilanglauf <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc., Hallein</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Verletzungen, Überlastungssyndrome und Prävention im Mannschaftssport <i>PD Mag. Dr. Thomas Hoffelner, MSc, Wien</i>
18:30–19:00	Neue Wege in der Behandlung von Sarkopenie: Auf dem Weg zu individualisierten Trainingsempfehlungen <i>Univ.-Prof. Dr. Robert Csapo, Wien</i>
19:00–19:30	Die Qualität von YouTube-Videos für die Reha nach Knieoperationen <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien</i>

Dienstag, 12.12.2023

08:30–09:00	Asthma bronchiale – Grundlagen und Bedeutung in der Sportmedizin <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
09:00–09:30	Prehab Training – Was ist das und was bringt es? <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
09:30–10:00	Elektromyographie als zentrale Säule funktioneller Diagnostik im Leistungssport – Möglichkeiten und Herausforderungen <i>Thomas Walkerstorfer, Thalgau</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Blutgasanalyse und Lungenfunktion <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR: Prehab Training – spezifische Übungen zur Prehabilitation <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Prävention von Kreuzbandverletzungen aus der Sicht der Physiotherapie N.N.
18:30–19:00	Zurück zum Sport nach rekonstruktiven Eingriffen – Prinzipien für die Nachbehandlung <i>Matthias Keller, München, D</i> mit freundlicher Unterstützung von  LEONHARD LANG
19:00–19:30	Sinusitis im Wintersport – Prävention und Therapie <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>

Mittwoch, 13.12.2023

10:00–10:45	Trainingsload management – Die Dosis macht das Gift <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	Echtzeitaltraschall in der (Sport)Physiotherapie in Prävention und Rehabilitation <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>
11:30–12:15	Regelmäßige körperliche Bewegung zur Prävention <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
12:15–12:30	Ausschau Sportärztewoche 2024 Verabschiedung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>

DONNERSTAG, 07.12.2023

abends

WELCOME-COCKTAIL

Alpenhaus Kaprun

SONNTAG, 10.12.2023

abends

BEACHVOLLEYBALL

Club Kitzsteinhorn

DIENSTAG, 12.12.2023

abends

ABSCHLUSSABEND

Baumbar Kaprun

Veranstaltungstermin

07. Dezember – 13. Dezember 2023

VeranstaltungsortDas Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2
5710 Kaprun**Wissenschaftliche Leitung**Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin,
MSc MSc, PhDKlinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaft
und Trainingstherapie, Wien**Zielgruppen**Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische
Medizin und Rehabilitation, Ernährungswissenschaftler*innen,
Fachärzt*innen für Innere Medizin, Orthopäd*innen,
Physiotherapeut*innen, Psychotherapeut*innen,
Psycholog*innen, Sportmediziner*innen, Sporttherapeut*innen,
Sportwissenschaftler*innen, Traumatolog*innen, Unfallchirurg*innen**Anrechenbarkeit****- ÄrztInnen:**

Medizinische: DFP-Punkte

Diplom Sportmedizin

Theorie:

Praxisseminar:

Ärztessport:

- Physio- und ErgotherapeutInnen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe einreichen.

Kongressbüro/Anmeldung**convention.group GmbH**

Donauwörther Straße 12

2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55

M: +43 699 186 92 104

F: +43 1 869 21 23-18

E: daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at**Kongressgebühren**

	Early Bird bis 31.08.2023	ab 01.09.2023
5-Tageskarte normal	€ 450,-	€ 590,-
5-Tageskarte ermäßigt*	€ 320,-	€ 450,-
Student*innen bis 26 J.	€ 200,-	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-	€ 150,-

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS Young Academy, Uniqa Vital Coaches, Physiotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, in Ausbildung befindliche und karenzierte Teilnehmer*innen sowie Studierende ab 26 Jahren die Ermäßigung.

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)
„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“

Kursgebühr ohne Skipass	€ 290,-
-------------------------	---------

ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen**Ultraschall-Workshop (optional)****„Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung“**

	Early Bird bis 31.08.2023	ab 01.09.2023
Workshopgebühr	€ 120,-	€ 150,-

Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 12 Teilnehmer!**Begrenzte Teilnehmerzahl!**
Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Sponsoren



3G Medical GmbH
HBE HealthCare
Leonhard Lang GmbH
NORSAN GmbH
OFA Austria
stappone – stAPPtronics GmbH

Kooperationspartner

