

SPORTÄRZTE **WOCHE**

07.12. – 13.12.2023

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



PROGRAMM

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und
weitere Infos
conventiongroup.at



convention.group

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten Sie herzlich zur Sportärztewoche 2023, die vom 7.12. bis 13.12. im wunderschönen Kaprun stattfindet, einladen. Da wir Ihnen noch mehr Themen und Inhalte bieten wollen, haben wir unsere Veranstaltung erweitert.

Unser Programm beinhaltet wieder zahlreiche Vorträge und Praxisseminare zu den Bereichen Sportmedizin, Training, Prävention und Sporternährung. Auch in diesem Jahr steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche im Mittelpunkt. Der Fokus von den einzelnen Fortbildungseinheiten liegt sowohl auf der optimalen Patientenbetreuung als auch auf dem Lösen komplexer Probleme der Sportmedizin.

Freuen Sie sich auf spannende Präsentationen von erfahrenen Expert*innen und verbringen Sie mit uns gemeinsam eine abwechslungsreiche und aktive Sportärztewoche in Kaprun!

Wir hoffen auf ein freundschaftliches und kollegiales Wiedersehen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und beste Gesundheit!

Liebe Grüße,

Lukas Negrin und Robert Fritz



Donnerstag, 07.12.2023

ab 10:00	Registrierung
11:00–16:00	ULTRASCHALLKURS: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung <i>Mag. Dr. Patrick Bernetzky, Hallein Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien Dr. Stefanie Syré, Schladming</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
16:00–16:15	Begrüßung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>
16:15–16:45	Minimal effective dose – Mindestreize im Krafttraining <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
16:45–17:15	Sportherz: Was es ist – und was nicht <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
17:15–17:45	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45–18:15	Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S) <i>Prof. Dr. Karsten Koehler, München, D</i>
18:15–18:45	Fokus Leiste – Leistenverletzung im Sport aus der Sicht der Physiotherapie <i>Stefan Podar, M.App.Sc., Wien</i>
18:45–19:30	Gesunde Führung in Sport und Medizin <i>Dr. Thomas Nagy, Klosterneuburg</i>

Freitag, 08.12.2023

08:30–09:15	Aufgaben und Herausforderungen eines Chief Medical Officers bei olympischen Winterspielen <i>Dr. Bernhard Unterkofler, Ramsau</i>		
09:15–10:00	Nachwuchs- und Spitzensportförderungen in Österreich <i>Andreas Gradinger, Wien</i>		
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE	11:00–13:00	Vorstandssitzung ÖGSMP
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>	14:00–15:30	Generalversammlung ÖGSMP
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

ÖGSMP-NACHMITTAG

16:00–16:30	Leistungsdiagnostik und Sportmedizin – eine kritische Betrachtung <i>Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>
16:30–17:00	Ist Ausdauertraining immer herzgesund – in jeglicher Dosierung? <i>Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr, Lienz</i>
17:00–17:30	Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Sport <i>Dr. Erwin Kitzmüller, Wien</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Screening und Sporttauglichkeit am Bewegungsapparat <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Krems</i>
18:30–19:00	Wirbelsäule in der Sportmedizin – eine kritische Region?! <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i>
19:00–19:30	Sportärztliche Betreuung im alpinen Spitzensport <i>Univ.-Prof. Dr. Karl Benedetto, Innsbruck</i>

Samstag, 09.12.2023

08:30–09:15	Vegane Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit – geht das? <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>		
09:15–10:00	Alternativen zu NSAR/Schmerzmittel – Entzündungshemmende Nahrungsergänzung und Mikronährstoffe in der Prävention sowie prä- und postoperativen Einsatz <i>Dr. Klaus Pöttgen, Darmstadt, D</i>	09:45–11:00	Vorstandssitzung GOTS Österreich
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE	11:00–15:00	GOTS Young Academy für Medizinstudenten, junge Sportwissenschaftler, Biomechaniker und Physiotherapeuten
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>		
12:30–13:15	GLACIER SESSION Concussion - Was gibt es Neues? <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN		
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		

GOTS-NACHMITTAG

16:00–16:30	PRP-, Hyaluronsäure- und Cortison-Infiltration in der Sportorthopädie und -traumatologie <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Krems</i>		
16:30–17:00	„Damoklesschwert“ Leistungssport im Wachstumsalter <i>Dr. Stefanie Syré, Schladming</i>		
17:00–17:30	Eisklettern – Typische Verletzungen und Überlastungserscheinungen. Ist Prävention möglich? <i>Dr. Philipp Schultes, Salzburg</i>		
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern		
18:00–18:30	Rallye Dakar – sportärztliche Betreuung unter extremen Bedingungen <i>Dr. Rolf Michael Kriffter, Graz</i>		
18:30–19:15	Paraski mit Interview von Para-Ski Weltmeister Markus Salcher <i>Markus Salcher, Klagenfurt Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>		

Sonntag, 10.12.2023

08:30–09:15	Hochleistungssport ist ein gesundheitliches Risiko mit ungewissem Ausgang – Meine Erfahrungen im Skispringen, Rennschlitten-, Skeleton- und Bobsport <i>Dr. Gunter Frenzel, Berlin, D</i>
09:15–10:00	Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht <i>Christoph Rauter Bakk., Wien</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	GLACIER SESSION Alpine Rettungsmedizin <i>Dr. Cornelia Zeitler, Innsbruck</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Tipps und Tricks, um Sehfehler erkennen zu können <i>Christoph Rauter Bakk., Wien</i>
16:45–17:15	Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation im Eishockey <i>Dr. Claudia Frenz, Ulm, D.</i>
17:15–17:45	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45–18:15	HBOT-Sauerstofftherapie in der Orthopädie/Traumatologie <i>Dr. Markus Gotwald, Wörgl</i>
18:15–19:00	Schulter trifft auf Schnee – Pistenverletzung der Schulter aus sportorthopädischer Sicht. <i>Priv.-Doz. Dr. Felix Dyrna, Leipzig, D</i> mit freundlicher Unterstützung von  LEONHARD LANG

Montag, 11.12.2023

08:30–09:15	Alleskönner Langlaufen – Was der Sport für die Gesundheit und für die Fitness bringt <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc, Hallein</i>
09:15–10:00	Stress und Leistungsdruck – Ein ständiger Begleiter in der Sportpsychologie <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Stress und Leistungsdruck – wie wir damit umgehen können! <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR: Funktionelles Athletiktraining mit Schwerpunkt auf Skilanglauf <i>Theresa Rindler Bachl, BBSc, Hallein</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Verletzungen, Überlastungssyndrome und Prävention im Mannschaftssport <i>PD Mag. Dr. Thomas Hoffelner, MSc, Wien</i>
18:30–19:00	Neue Wege in der Behandlung von Sarkopenie: Auf dem Weg zu individualisierten Trainingsempfehlungen <i>Univ.-Prof. Dr. Robert Csapo, Wien</i>
19:00–19:30	Zurück zum Sport nach rekonstruktiven Eingriffen - Prinzipien für die Nachbehandlung <i>Matthias Keller, München, D</i>

Dienstag, 12.12.2023

08:30–09:00	Asthma bronchiale – Grundlagen und Bedeutung in der Sportmedizin <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
09:00–09:30	Prehab Training – Was ist das und was bringt es? <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
09:30–10:00	Elektromyographie als zentrale Säule funktioneller Diagnostik im Leistungssport – Möglichkeiten und Herausforderungen <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>
11:00–12:15	PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien & Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> ORT: SKIPISTE
12:15–15:00	ÄRZTESPORT SKI ALPIN <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	PRAXISSEMINAR: Blutgasanalyse und Lungenfunktion <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>
16:45–17:30	PRAXISSEMINAR: Prehab Training – spezifische Übungen zur Prehabilitation <i>Christoph Sattler, Bischofshofen</i>
17:30–18:00	Pause und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	Die Qualität von YouTube-Videos für die Reha nach Knieoperationen <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien</i>
18:30–19:00	Sinusitis im Wintersport – Prävention und Therapie <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>

Mittwoch, 13.12.2023

10:00–10:45	Trainingsload Management – Die Dosis macht das Gift <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	Echtzeitultraschall in der (Sport)Physiotherapie in Prävention und Rehabilitation <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>
11:30–12:15	Regelmäßige körperliche Bewegung zur Prävention <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
12:15–12:30	Ausschau Sportärztewoche 2024 Verabschiedung <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien Dr. Robert Fritz, Wien</i>

DONNERSTAG, 07.12.2023

ab 19:30 Uhr

WELCOME-COCKTAIL

Alpenhaus Kaprun

FREITAG, 08.12.2023

20:30 Uhr

BEACHVOLLEYBALL

Club Kitzsteinhorn

Shuttleservice ab 20:00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20:30 Uhr vor Ort

mit freundlicher Unterstützung von



AVANOS

DIENSTAG, 12.12.2023

ab 21:00 Uhr

ABSCHLUSSABEND

Baumbar Kaprun

Veranstaltungstermin

07. Dezember – 13. Dezember 2023

Veranstaltungsort

Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun

Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD
Klinische Abteilung für Unfallchirurgie
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften
und Trainingstherapie, Wien

Zielgruppen

Allgemeinmediziner*innen, Ärzt*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Traumatolog*innen, Unfallchirurg*innen, Orthopäd*innen, Sportmediziner*innen, Fachärzt*innen für Innere Medizin, Turnusärzt*innen, Assistentenärzt*innen, Physiotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Student*innen

Anrechenbarkeit

Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung

- Ärzt*innen:

Medizinische DFP-Punkte: 7
Diplom Sportmedizin
Theorie: 7 Std.
Praxisseminar: 20 Std.
Ärzt sport: 19 Std.

- Physio- und Ergotherapeut*innen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe einreichen.

Sportärztwoche – Woche**- Ärzt*innen:**

Medizinische DFP-Punkte: 46
Diplom Sportmedizin
Theorie: 30 Std.
Praxisseminar: 17 Std.
Ärzt sport: 19 Std.
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 3 UE Theorie und 7 UE Praxisseminar

Kongressgebühren

Wochenkarte normal	€ 590,-
Wochenkarte ermäßigt*	€ 450,-
Wochenkarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 250,-
Tageskarte normal	€ 180,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 150,-
Tageskarte Student*innen bis 26 J. und GOTS Young Academy-Mitglieder	€ 50,-

alle Preise inkl. MwSt.

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Uniq Vital Coaches, Physiotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, in Ausbildung befindliche oder karezierte Teilnehmer*innen sowie Studierende ab 26 Jahren die Ermäßigung.

Kongressbüro/Anmeldung
convention.group

convention.group GmbH
Donauwörther Straße 12
2380 Perchtoldsdorf
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18
daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at

Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)

„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“
€ 290,- inkl. MwSt.
(Kursgebühr ohne Skipass)
ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

Ultraschall-Workshop (optional)

Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung
€ 150,- inkl. MwSt.
(Workshopgebühr)

Begrenzte Teilnehmerzahl! - max. 12 Teilnehmer!

Begrenzte Teilnehmerzahl!**Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Sponsoren



HBE HealthCare



3G Medical GmbH

HBE HealthCare

Leonhard Lang GmbH

NORSAN GmbH

OFA Austria

stappone – stAPPtronics GmbH

WeBREATHElife



phlebologie
lymphologie
orthopädie

Kooperationspartner



GOING  INTERNATIONAL
health information services

